



## MungoDal Reis Dosa

### Zutaten



1 Tasse Mungobohnen eingeweicht 5 Std, gewaschen  
& 2 Tassen Basmati Reis gewaschen  
etwas Asafoetida, Cumin, Ingwer, Salz, Pfeffer, Kurkuma ...  
3 EL Ghee oder Kokosöl

### Zubereitung:

alle Zutaten in einem Blender (Mixer) cremig mixen,  
in eine heiße, mit Ghee gefettete Pfanne geben und jeweils 1 Minute braten.

fertig sind leckere MungReis Dosa,

zu servieren mit Gemüsesuppe, Reis oder mit Honig und Jaggery

